



上海体育学院学报

JOURNAL OF SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT

- 乡村振兴战略与中国特色城乡体育融合发展 /任海
- 从脑科学诠释体育运动提升学习效益的理论与实践 /周成林 金鑫虹
- 健康中国与体育强国建设背景下深化体医融合研究的思考 /卢文云 王志华 陈佩杰
- 质疑与辨正：学校体育健康追求的强度关联——基于体育课程教学特定运动强度的审思
/熊文

2021年 第 **1** 期
第45卷 2021年1月

2021 年 1 月 15 日
第 45 卷 第 1 期
(总第 230 期)



SHANGHAI TIYU XUEYUAN XUEBAO
月刊 (1959 年创刊)

主 管: 上海市教育委员会
主 办: 上海体育学院
主 编: 陈佩杰

编辑出版: 《上海体育学院学报》编辑部

印 刷: 上海昌鑫龙印务有限公司

发 行: 上海市报刊发行局

邮发代号: 4-793

地 址: 上海市清源环路 650 号 / 200438

电 话: (86) 021-65506286

邮 箱: xb@sus.edu.cn

网 址: www.styb.cbpt.cnki.net

国内定价: 25.00 元 / 期 300.00 元 / 年

ISSN 1000-5498
中国标准连续出版物号: CN 31-1005/G8

目 次

● 原创成果

乡村振兴战略与中国特色城乡体育融合发展 任 海 (1)

农村妇女健康促进的体育行动与策略——基于广东省清远市
J村妇女的行动研究 林金玉, 熊 欢 (9)

从脑科学诠释体育运动提升学习效益的理论与实践
周成林, 金鑫虹 (20)

体育锻炼对青少年学业表现的影响及其中介机制——基于
中国教育追踪调查的实证分析 张云亮, 柳建坤, 何晓斌 (29)

● 研究综述

健康中国与体育强国建设背景下深化体医融合研究的思考
卢文云, 王志华, 陈佩杰 (40)

体育锻炼延缓老年人认知衰退量效关系的专家共识
蔡治东, 姜淑杰, 陈爱国, 李安民, 杨 剑, 徐 霞, 赵洪朋,
蒋长好, 项明强, 许东升, 赵 静, 袁述飞, 张 力, 王洪彪,
温家银, 陶 于, 党 挺, 刘传道, 刘团结, 刘伟志, 邓轩峰,
韩 燕, 曹 慧, 王 兴 (51)

运动介导肠道微生物-肠-脑轴调控神经功能的机制
余 锋, 贾芳芳, 徐 帅, 汪君民, 张宪亮 (66)

线粒体介导骨骼肌重塑在运动抵御癌症恶病质中的作用
研究进展 张 雪, 漆正堂, 丁树哲 (78)

● 学术争鸣

质疑与辨正: 学校体育健康追求的强度关联——基于体育
课程教学特定运动强度的审思 熊 文 (86)

[期刊基本参数]

CN 31-1005/G8*1959*m*A4*100*zh*P* ¥ 25.00*3 000*9*2021-01

CONTENTS

Jan. 2021 Vol.45 No.1

● Original Articles

Rural Revitalization Strategy and Integrative Development for Sport with Chinese Characteristics in Urban and Rural Areas
.....REN Hai (1)

Physical Activity Action and Strategies on Health Promotion for Rural Women:The Action Research on Women’s Health Promotion
in J Village in Qingyuan, Guangdong ProvinceLIN Jinyu, XIONG Huan (9)

Theory and Practice of Sports to Promote Learning Efficiency from the Perspective of Brain Science
..... ZHOU Chenglin, JIN Xinhong (20)

Impact of Physical Exercise on Adolescents’ Academic Performance and its Mechanisms:An Empirical Analysis Based on
China Education Panel Survey DataZHANG Yunliang, LIU Jiankun, HE Xiaobin (29)

● Research Reviews

Consideration of Deepening the Research on Physical-Medical Integration in the Context of Establishing Healthy
China and Sports PowerLU Wenyun, WANG Zhihua, CHEN Peijie (40)

Expert Consensus on the Dose-Effect Relationship of Physical Exercise Delaying Cognitive Decline in the Elderly
.....CAI Zhidong, LOU Shujie, CHEN Aiguo, LI Anmin, YANG Jian, XU Xia, ZHAO Hongpeng, JIANG Changhao,
XIANG Mingqiang, XU Dongsheng, ZHAO Jing, YUAN Tifei, ZHANG Li, WANG Hongbiao, WEN Jiayin, TAO Yu,
DANG Ting, LIU Chuandao, LIU Tuanjie, LIU Weizhi, DENG Xuanfeng, HAN Yan, CAO Hui, WANG Xing (51)

Mechanism of Exercise Regulating Neurological Function by Gut Microbiota-Gut-Brain Axis
..... YU Feng, JIA Fangfang, XU Shuai, WANG Junmin, ZHANG Xianliang (66)

Reserach Development of Mitochondrial-Mediated Skeletal Muscle Remodeling in Exercise Against Cancer Cachexia
..... ZHANG Xue, QI Zhengtang, DING Shuzhe (78)

● Academic Debate

Query and Clarification:The Intensity Correlation of School Physical Education Health Pursuit
Based on Reflection of Physical Education Curriculum Teaching on Specific Exercise IntensityXIONG Wen (86)

JOURNAL OF SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT (Monthly,Launched in 1959)

Responsible Institution
Shanghai Municipal Education Commission
Sponsor
Shanghai University of Sport
Editor-in-Chief
CHEN Peijie
Edited and Published by
Editorial Department of Journal of Shanghai University of Sport
Printed by
Shanghai Changxinlong Printting Co., Ltd.
Distributed by
Shanghai Postal Bureau of Press Issuing

Postal Code
4-793
Address
650 Qingyuan Huan Rd.Shanghai,200438,China
Tel.
(86) 021-65506286
E-mail
xb@sus.edu.cn
Website
www.styb.cbpt.cnki.net